

英風女子高等専修学校

ワークシヨップ

福祉科

夏休み特別企画

第2弾！

ココロもカラダも健康に！

～生地から作るヘルシーピザ&フィットネスカンフー～

料理と運動、そして、

介護のスペシャリスト『介護福祉士』になる方法をお教えします。

日 時：8月20日(水)10:00～14:00 (ランチ付きです)

持ち物：動きやすい服装(ジャージまたは体操服上下、上履きか体育館シューズ)

※来校する際はお通いの中学校等の制服での来校をお願いします。

定 員：10名限定(先着順)

運動が苦手な子でも大丈夫！

指導歴34年の先生から直接指導!!

運動後には、デザートもあるよ♪

